

# Памятка от Максима Батырева «45 ИДЕЙ ТИМБИЛДИНГА И ЗАРЯДКИ КОМАНДЫ»

Живые форматы, которые работают в офисе, онлайн и гибридно.

## РАЗМИНКА / ЗАРЯДКА НА СОБРАНИЯХ (ДО 5 МИНУТ)

1. "Оценка энергии по шкале" – «Оцените себя от 1 до 5 — и одно слово, почему»
2. "Позитив за 24 часа" – каждый называет одну хорошую новость
3. "Что я узнал вчера?" – мини-инсайт из жизни
4. "Невидимая благодарность" – похвала коллеге без имени: «Спасибо тому, кто помог с задачей...»
5. "Поменяйтесь местами" – работа по 2 часа на чужом рабочем месте
6. "Бизнес-завтрак внутри отдела" – обсуждение идей под кофе
7. "Офисная ярмарка увлечений" – выставка «что мы делаем вне работы»
8. "Фото-день" – у всех на столе — одна фотоистория из жизни
9. "Офисный квест по коридорам" – найдите 5 загадок с подписями «по работе»
10. "3 вопроса про коллегу" – угадай факты о коллегах
11. "Звонок благодарности" – позвонить коллеге и просто сказать спасибо
12. "Флешмоб идей" – в чат: «А как вы бы решили вот это...»
13. "1 минута – 1 совет" – короткое видео по теме от каждого
14. "Мем дня" – делаем корпоративный мем про себя и кидаем в чат
15. "Шагомерный бой" – у кого больше шагов за неделю
16. "Фото с утра" – делимся лицами до кофе
17. "Рулетка задач" – 1 день – случайно меняемся маленькими задачами
18. "1 действие без пользы — убрать!"
19. "Гидро-флешмоб" – неделя с бутылкой воды + фото
20. "Чем я горжусь вне работы?"
21. "Я учил/а команду этому" – внутреннее мини-обучение
22. "История провала" – кто готов рассказать, как что-то не получилось
23. "Плейлист команды" – у всех по треку → общий микс
24. "Что ценю в тебе?" – «Ты силён в...», «У тебя классно получается...»
25. "Фото недели" – кидаем в чат 1 яркий кадр
26. "Найди общий интерес" – 5 минут выясняем, что объединяет
27. "Анонимная открытка коллеге" (через HR)
28. "1 фраза – 1 цель недели"
29. "Пятиминутная ретроспектива" – что сработало / что забрало энергию
30. "Утро без задач" – первая встреча без повестки, только — как вы
31. "Мозговой шторм без слайдов" – обсуждаем идею устно, без подготовки
32. "3 вопроса на доверие" – «Что я ценю в себе?», «Чего я боюсь на работе?», «Чем могу помочь команде?»
33. "Случайное кофе" – HR сводит 2 случайных сотрудника на звонок
34. "Коробка ответов" – каждый пишет вопрос и кладёт в ящик. Потом — отвечаем случайно
35. "Импровизация в 2 предложениях" – шутим на заданную тему
36. "Шеринг полезностей" – все делятся 1 книгой/сервисом/лайфхаком
37. "Танец команды (сидя)" – импровизация под 20 секунд музыки
38. "Маленький личный челлендж" – «я буду 2 дня не говорить "срочно"»
39. "Кубик вопросов" – кидаем виртуальный куб и отвечаем
40. "Нелепые носки-дни"
41. "День заботы о себе" – каждый делится, как заботится о себе
42. "Письмо в будущее себе через 3 месяца"
43. "1 вещь, которую уберём из процессов ради энергии команды"
44. "Лучшее, что я видел в команде за месяц"
45. "Один шаг к тому, чтобы стало легче" – и реально его делаем